

## FORMATIONS HCR

Proximité et disponibilité  
Notre équipe intervient partout en France

Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons !

☎ 03 21 01 36 12

✉ [contact@essentielformation.com](mailto:contact@essentielformation.com)

Votre titre arrive à expiration ?  
Avant qu'il ne soit trop tard,  
renouvelez pour 3 ans vos codes  
habilitation BT BR et B1V.



### • Depuis 2002

Spécialiste à 100% de la formation  
dans les métiers HCR

- Plus de 2900 clients actuels  
+ de 6600 participants  
+ de 46200 heures de formations

★★★★★ En 2021  
98 % de satisfaction

### • Et en bonus,

Gagnez du temps  
Confiez-nous l'administratif !

## RECYCLAGE POUR HABILITATION ELECTRIQUE BT(B1V BR) RESERVE AU PERSONNEL ELECTRICIEN

1 jour et demi, soit 10 heures et 30 minutes

*Toujours proche de vous OU chez vous !*

### Vous souhaitez un financement ?

Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous !



### Public

Salariés et dirigeants des entreprises  
du secteur Hôtels, Café et Restaurant.

Nos formations sont ouvertes à toutes et à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou dans une situation nécessitant une adaptation, consultez nous.



### Prestataire formateur

Experts, hommes et femmes de terrain,  
en parfaite adéquation avec votre réalité  
professionnelle

Retrouvez vos programmes sur : [www.essentielformation.com/programmes-HCR](http://www.essentielformation.com/programmes-HCR)

“

*Comment avons-nous pu nous passer de ces  
connaissances... 6 mois de gagnés dans nos pratiques !*

”





## NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Un document intitulé « attentes individuelles » est envoyé à l'attention du prescripteur et transmis au bénéficiaire. Ce document complété par le bénéficiaire est à nous retourner par mail avant le début de la formation.

L'objectif est de nous assurer du positionnement du bénéficiaire et ainsi vérifier que ses attentes sont en adéquation avec le programme de la formation souhaitée.



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

- **Assurer** la protection des personnes et des biens contre les risques électriques en préparant les stagiaires à l'habilitation électrique B0/BS et BE Manœuvre
- **Connaître** les exigences de la norme NF C 18-510, leur rôle et leurs limites selon leur niveau d'habilitation. Savoir comment réagir face à une PNST, un accident, un départ de feu ou face à un incendie d'origine électrique. Reconnaître les EPI, EPC, un schéma électrique de base, les appareillages et les outils adaptés à une intervention électrique ou à une manœuvre.
- **Rendre capable** les stagiaires à effectuer des interventions et des manœuvres
- **Connaître et exécuter** les procédures des interventions de remplacements à l'identique de fusibles, d'accessoires d'éclairage, de prises de courant, d'interrupteurs, de raccordements simples de matériel sur un circuit en attente et de réarmement de dispositifs de protection. Exploiter ou rédiger les documents applicables dans le cadre des interventions. Rendre compte de ses activités.



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ÉVALUATION

L'action de formation se déroulera en **visioconférence** ou en **présentiel** (en fonction du thème et du choix des bénéficiaires).

- Pour les personnes suivant la formation en visioconférence, elles pourront se connecter via l'outil ZOOM et rejoindre le groupe à partir de la convocation qu'elles auront préalablement reçue par courriel comportant les références de la session de formation. Cette convocation sera accompagnée du programme pédagogique.
- La formation en **présentiel** se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique. Le prestataire formateur remettra dès l'ouverture de la journée le support pédagogique qui permettra à chaque bénéficiaire de suivre le déroulement de l'action de formation.

Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur prestataire et chaque bénéficiaire, pour chaque demi-journée de formation, permettant d'attester de l'exécution de l'action de formation.



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### 1 Jour

10h30

#### Savoirs et savoir-faire – 30 minutes

- Citer les ZONES D'ENVIRONNEMENT et donner leurs limites.
- Identifier les limites et les ZONES D'ENVIRONNEMENT.

#### Citer les limites de son titre d'HABILITATION (autorisation et interdictions, zones, etc.) – 1h00

- Réaliser les OPERATIONS correspondant à son titre d'HABILITATION.
- Repérer la ZONE DE TRAVAIL qui lui a été définie.
- Appréhender une ZONE DE VOISINAGE.

#### Donner les principes généraux de la prévention à appliquer au cours d'une opération d'ordre électrique (analyse des risques, consignation, mise hors tension, équipements de protection, etc.) – 1h00

- Analyser une situation vis-à-vis du risque électrique et prévoir les mesures de protection
- adaptées.

#### Citer les équipements de protection collective (barrière, ECRAN, banderole, etc.) – 1h00

- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et équipements de protection (outillage isolé, VAT, etc.).

#### Citer les moyens de protection individuelle et leurs fonctions – 1h00

- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés.

#### Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux OPERATIONS. – 1h00

- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés.
- Identifier les OUVRAGES ou les INSTALLATIONS et les ZONES D'ENVIRONNEMENT..

#### Décrire les opérations de la CONSIGNATION et les documents associés – 1h00

- Réaliser des CONSIGNATIONS sur différents types d'OUVRAGES ou d'INSTALLATIONS.

#### Nommer les documents applicables dans le cadre des OPERATIONS (ATTESTATION DE CONSIGNATION, AUTORISATION DE TRAVAIL, INSTRUCTION DE SECURITE, etc.) – 1h00

- Rédiger les documents applicables dans le cadre des OPERATIONS.

#### Lister les mesures de prévention à observer lors d'une OPERATION – 3h30

- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés. Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité.
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'Article 13.
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique
- Organiser, délimiter et signaler la ZONE DE TRAVAIL.
- Eliminer un risque de présence tension dans la ZONE DE VOISINAGE RENFORCE.



## MOYENS D'ENCADREMENT

L'encadrement des bénéficiaires sera assuré par la direction d'ESSENTIEL et/ou par le prestataire formateur. Le bénéficiaire pourra de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi, contacter ESSENTIEL Formation, et plus précisément dès 8h30, Orlane Nicolas-Mercher pour toute question pédagogique :

 06 88 84 26 14  [orlanemercher@essentielformation.com](mailto:orlanemercher@essentielformation.com)



## MODALITÉS DE DÉROULEMENT

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des bénéficiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le prestataire formateur au public présent. Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement tenu à la disposition ou remis aux bénéficiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Le prestataire formateur veillera à ce que chaque bénéficiaire puisse poser ses questions afin de faciliter le transfert de connaissances. Un tchat sera mis à la disposition des bénéficiaires suivant la formation en visioconférence afin que ceux-ci puissent manifester leur volonté d'intervenir. La parole leur sera alors donnée.

**« Toujours proche de vous OU chez vous ! »**



## SANCTION DE LA FORMATION

Afin de permettre d'évaluer les compétences acquises par chaque bénéficiaire, il sera demandé à chacun, à l'issue de la journée de formation, de se soumettre à une dizaine de questions.



## ORGANISATIONS ET TARIFS

**Horaires de formation :** 10h30 : 8h45 – 12 h30 / 13h30 – 17 h15 et 8h45 – 12h30. Déduction faite des deux pauses de ¼ heure de 10 h 30 à 10 h 45 et de 15 h 30 à 15 h 45.

**Formation en INTER** (regroupant différentes entreprises)  
300 euros nets de taxes par personne pour chaque journée de formation.

**Formation en INTRA** (Chez vous, rien que pour votre équipe)  
pour un groupe entre 2 à 10 personnes. 1400 euros nets de taxes par jour par groupe.

### Vous souhaitez un financement ?

Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous !

### Proximité et disponibilité.

Notre équipe intervient partout en France.

*Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons !*

 03 21 01 36 12

 [contact@essentielformation.com](mailto:contact@essentielformation.com)

[www.essentielformation.com](http://www.essentielformation.com)

